



# SOL

DON MARCO  
TORREMOLINOS



FEDERACION ESPAÑOLA  
DE LA ADMINISTRACIÓN

**A**

ASOCIACIONES FUNCIONARIOS  
DE LA SEGURIDAD SOCIAL



FEDERACION ESPAÑOLA  
DE LA ADMINISTRACIÓN

**A**

ASOCIACIONES FUNCIONARIOS  
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

SOL  
DON MARCO  
TORREMOLINOS

## PROGRAMA

### Día 27 octubre 2022 (jueves)

Hasta las 21,00 horas. Alojamiento en el hotel Sol Don Marco de Torremolinos.

**De 18,30 a 21,30 horas. Cena buffet. HOTEL DON PABLO**

**22,30 horas. Acto de bienvenida en Sala Toledo. HOTEL DON PABLO**

### Día 28 octubre 2022 (viernes)

**De 7,30 a 10,30 horas. Desayuno. HOTEL DON PABLO**

08,20 horas. Inicio competición de golf

08,30 horas. Salida participantes senderismo.

**De 13,00 a 15,00 horas. Almuerzo buffet. HOTEL DON PABLO**

16,00 horas. Competición de dominó.

17,00 horas. Competición pádel femenino.

18,00 horas. Competición de pádel masculino.

**De 18,30 a 21,30 horas. Cena buffet. HOTEL DON PABLO**

### Día 29 octubre 2022 (sábado)

**De 07,30 a 10,30 horas. Desayuno. HOTEL DON PABLO**

08,30 horas. Salida participantes senderismo.

09:04 horas Inicio competición de golf

10,00 horas. Competición de pádel mixto.

**De 13,00 a 15,00 horas. Almuerzo buffet. HOTEL DON PABLO**

**De 19,45 a 20,45 horas. Aperitivo especial y entrega de trofeos**

**De 18,30 a 21,30 horas. Cena buffet. HOTEL DON PABLO**

### Día 30 octubre 2022 (domingo)

**De 07,30 a 10,30 horas. Desayuno y despedida de participantes.  
HOTEL DON PABLO**

[www.feafass.org](http://www.feafass.org)  
[feafassipg@icloud.com](mailto:feafassipg@icloud.com)

## DESARROLLO COMPETICION

1. **DOMINO:** 3 parejas  
LIGUILLA. Un grupo de 3. Una partida ganada de 20 puntos.  
**Viernes día 28/10/2022 a las 16:00 horas.**  
**Cafetería Hotel**



2. **GOLF:** 16 participantes (5 Mujeres y 11 hombres)  
FINAL. 2 días. 18 hoyos cada día.  
**Viernes. 28/10/2022 8:20 h. Club de Golf El Parador (Torremolinos)**  
**Sábado. 29/10/2022 9:04 h. Club de Golf Añoreta (Rincón de la Victoria)**



3. **PADEL FEMENINO:** 3 parejas  
LIGUILLA. Un grupo de 3. Un set ganado de 10 juegos.  
**Viernes día 28/10/2022 a las 17:00 horas.**  
**Club de Pádel la Colina (Torremolinos)**



4. **PADEL MASCULINO:** 2 parejas  
FINAL. Dos sets ganados de 6 juegos.  
**Viernes día 28/10/2022 a las 18:00 horas.**  
**Club de Pádel la Colina (Torremolinos)**



5. **PADEL MIXTO:** 3 parejas  
LIGUILLA. Un grupo de 3. Un set ganado de 10 juegos.  
**Sábado día 29/10/2022 a las 10:00 horas.**  
**Club de Pádel la Colina (Torremolinos)**



6. **SENDERISMO:** 28 participantes  
DOS ETAPAS. Subida a la Cañada del Lobo (10'3 Km) y  
Subida al Santo del Hacho de Pizarra (8 Km)  
**Viernes 28/10/2022 y Sábado 29/10/2022 a las 08:30 horas**  
**Salida en autobús desde el Hotel**





## Ruta 1.- 28 de octubre

### Subida a la Cañada del Lobo

En esta primera ruta ascenderemos entre pinares hasta varios miradores entre ellos la Cañada del Lobo, uno de los mejores miradores de la Costa del Sol, donde podremos observar una bella panorámica de todo lo que nos rodea como Sierra Nevada y el Mar de Alborán, en la que en días claros asoma la costa de África. Un lugar perfecto para conocer la riqueza medioambiental del lugar, teniendo la montaña y el mar como protagonistas del recorrido.

**Distancia de la Ruta:** 10,33 km

**Desnivel:** +- 484m

**Dificultad:** media-baja

**Tipo de ruta:** Circular

**Recomendaciones:**

Es aconsejable llevar como mínimo medio litro de agua y algún snack para el camino.

El calzado ideal son botas de trekking y no se recomienda llevar calzado blando.

Es recomendable llevar varias capas de ropa para poder abrigarnos en algún momento determinado también es muy aconsejable llevar bastones de trekking.



## Ruta 2.- 29 de octubre

### Subida al Santo del Hacho de Pizarra

En la segunda ruta os proponemos la subida al Santo del Hacho de Pizarra, una subida cómoda y relajante en la que atravesaremos accidentes geológicos como el de La Raja, además de tener siempre unas espectaculares vistas del Valle del Guadalhorce con la población de Pizarra a sus pies. Un bosque mixto de pinares y encinas alfombrado de una gran diversidad de plantas aromáticas.

**Distancia de la Ruta:** 8 km

**Desnivel:** +-357

**Dificultad:** media-baja

**Recomendaciones:**

Es aconsejable llevar como mínimo medio litro de agua y algún snack para el camino.

El calzado ideal son botas de trekking y no se recomienda llevar calzado blando.

Es recomendable llevar varias capas de ropa para poder abrigarnos en algún momento determinado también es muy aconsejable llevar bastones de trekking



## PADEL







# SENDERISMO 2023

21 al 24 de  
septiembre

**MELIÀ**  
HOTELS & RESORTS

## **HOTEL VIELHA BAQUEIRA AFFILIATED** **BY MELIÀ\*\*\*\***

Carrèr Aneto, 1, 25530 Vielha, Lleida 957 63 80 00



*Un refugio acogedor entre majestuosas montañas*



# SENDERISMO 2023

21 al 24 de  
septiembre

**MELIÀ**  
HOTELS & RESORTS

## **HOTEL VIELHA BAQUEIRA AFFILIATED** **BY MELIÀ\*\*\*\***

Carrèr Aneto, 1, 25530 Vielha, Lleida 957 63 80 00



*Un refugio acogedor entre majestuosas montañas*

# MELIÀ

## HOTELS & RESORTS

En el corazón de Vielha, la capital del Valle de Arán, este hotel ofrece el alojamiento perfecto para explorar los Pirineos Catalanes. Sus cómodas y cálidas habitaciones, con espectaculares vistas a la montaña, son el mejor contrapunto a una intensa jornada practicando tu deporte favorito.



# MELIÀ

## HOTELS & RESORTS

En el corazón de Vielha, la capital del Valle de Arán, este hotel ofrece el alojamiento perfecto para explorar los Pirineos Catalanes. Sus cómodas y cálidas habitaciones, con espectaculares vistas a la montaña, son el mejor contrapunto a una intensa jornada practicando tu deporte favorito.

